

FICHE DE RENSEIGNEMENTS SUR LE CANCER DE LA PEAU 2020¹

CANCER DE LA PEAU SANS PRÉSENCE DE MÉLANOME

Le cancer de la peau sans présence de mélanome est la forme la plus répandue de cancer de la peau. Parmi les formes de cancer sans présence de mélanome, le carcinome basocellulaire (CBC) représente de **75 % à 80 %** des cas et le carcinome spinocellulaire (CSC), environ **20 %**.

Le CBC et le CSC ont tendance à grossir lentement et sont souvent détectés au début de leur évolution.

LE TAUX DE SURVIE RELATIF À CINQ ANS DU CARCINOME BASOCELLULAIRE (CBC) EST DE 100 %.

Cela signifie que cinq ans après le diagnostic, les Canadiens qui ont ces cancers de la peau sans présence de mélanome sont aussi susceptibles d'être vivants que la moyenne de la population. Dans le cas du carcinome spinocellulaire (CSC), ce taux s'établit à **95 %**.

CANCER DE LA PEAU AVEC PRÉSENCE DE MÉLANOME

Le mélanome est moins répandu que d'autres formes de cancer de la peau, mais il est très grave et peut être mortel.

Il vient actuellement au **7^e** rang des cancers les plus répandus au Canada et c'est un des rares cancers dont les taux d'incidence sont à la hausse dans la population canadienne.

Les risques d'avoir un mélanome au cours de la vie s'établissent à



1,7 %

chez les hommes



1,3 %

chez les femmes

Les risques de mourir d'un mélanome sont de **0,4 %** chez les hommes et de **0,2 %** chez les femmes.

LORSQU'IL EST DÉTECTÉ À UN STADE PRÉCOCE, LE MÉLANOME PRÉSENTE UN DES TAUX DE GUÉRISON LES PLUS ÉLEVÉS PARMIS TOUS LES CANCERS. Dans le cas du mélanome, les taux de survie à cinq ans viennent derrière ceux du cancer de la thyroïde seulement : ils s'établissent à **91 %** chez les femmes et à **84 %** chez les hommes.



FACTEURS DE RISQUE

LE CONTACT AVEC LES RAYONS ULTRAVIOLETS (RUV) CONSTITUE LE PLUS IMPORTANT FACTEUR DE RISQUE D'AVOIR LE CANCER DE LA PEAU.

Le soleil est la principale source de RUV. Le matériel de bronzage à l'intérieur, comme les lits de bronzage et les lampes solaires, constitue aussi une source de RUV.

D'autres facteurs de risque comprennent **la peau pâle** (particulièrement lorsqu'elle est conjuguée aux cheveux roux), **la sensibilité aux coups de soleil causant des cloques** et **la présence de nombreux nævus**, particulièrement ceux qui sont étendus ou ont une forme irrégulière.



MINIMISER LE RISQUE

La meilleure façon de minimiser le risque d'avoir le cancer de la peau consiste à **limiter l'exposition au soleil au cours des heures de pointe (11 h à 15 h)**, à couvrir la peau exposée dans la mesure du possible en portant des manches longues et un chapeau à large bord, des lunettes fumées et en utilisant un écran solaire à spectre large qui offre un FPS d'au moins 30.



Pour en savoir davantage sur la prévention et la détection précoce du cancer de la peau, rendez-vous à **dermatology.ca**.

¹ Les principales sources d'information de la présente fiche de renseignements sont Statistiques canadiennes sur le cancer 2019 et les sites Web de la Société canadienne du cancer, www.cancer.ca, et de l'Association canadienne de dermatologie, www.dermatology.ca/fr.