

## **Lancement de la Semaine de la prudence au soleil 2018 : mise en garde à l'intention des hommes au sujet de la prudence au soleil**

Ottawa, le 28 mai 2018 – Un nouveau sondage mené pour le compte de l'Association canadienne de dermatologie (ACD) et dont les résultats ont été dévoilés aujourd'hui pour lancer la Semaine de la prudence au soleil (du 28 mai au 3 juin) révèle un manque inquiétant de sensibilisation à la prudence au soleil chez les hommes du Canada.

« La bonne nouvelle, c'est que les Canadiens reconnaissent par une très grande majorité – 93 % – qu'il est essentiel de se protéger la peau contre le soleil », a déclaré la D<sup>re</sup> Jennifer Beecker, présidente nationale du Groupe de travail de l'ACD sur la prudence au soleil. « La mauvaise, c'est qu'à peine plus de la moitié des hommes qui ont répondu à notre sondage reconnaissent qu'une exposition accrue au soleil alourdit le risque de cancer de la peau. »

L'ACD a mené une recherche sur les opinions et les attitudes des Canadiens à l'égard de l'exposition et de la prudence au soleil au cours des trois dernières années ([dermatologue.ca/statistiques](http://dermatologue.ca/statistiques)). Les points saillants du sondage de cette année comprennent les suivants :

- Beaucoup moins d'hommes (55 %) que de femmes (67 %) se disent préoccupés par le lien entre une plus grande exposition au soleil et le risque accru de cancer de la peau.
- Les préoccupations soulevées par le vieillissement prématuré de la peau à cause de l'exposition au soleil continuent de s'alourdir – elles ont augmenté de jusqu'à cinq points cette année par rapport à 2016 (43 % c. 38 %) et de neuf points (43 % c. 34 %) par rapport à 2015.
- Beaucoup de répondants au sondage de cette année étaient aussi préoccupés par l'exposition au soleil qui cause l'apparition de plus en plus de taches brunes sur la peau (30 % c. 25 %) comparativement à 2016.
- Le coup de soleil demeure la grande préoccupation pour les Canadiens qui s'exposent au soleil, 62 % des répondants affirmant qu'il s'agit de leur plus grande peur face à l'exposition au soleil.
- Neuf répondants sur dix (94 %) reconnaissent que l'excès de soleil fait vieillir la peau et qu'il est essentiel de se protéger la peau contre le soleil (93 %).
- Le quart seulement (25 %) est convaincu que l'écran solaire est *sécuritaire* et un autre quart (24 %) croit toujours que l'on exagère les dangers causés par le soleil.

« Le scepticisme à l'égard de la sécurité des écrans solaires et la complaisance chez les hommes au sujet du risque de cancer de la peau causé par l'exposition au soleil préoccupent les dermatologues agréés du Canada », a ajouté la D<sup>re</sup> Beecker. L'ACD rappelle aux Canadiens que

les écrans solaires assurent une protection sécuritaire et efficace contre le soleil. (Lire l'énoncé de principe sur la protection et l'utilisation d'écrans solaires à : [dermatologue.ca/enonces-principe](http://dermatologue.ca/enonces-principe)).

Même s'il est possible d'améliorer considérablement certains aspects de la sensibilisation à la protection solaire, le pourcentage des Canadiens qui déclarent utiliser de l'écran solaire toute l'année augmente régulièrement depuis 2015 et dépasse maintenant le quart (26 % vs. 17 % en 2015) de la population. Le nombre de répondants qui affirment qu'il est *très* important pour eux de porter de l'écran solaire a aussi augmenté depuis 2015.

Les questions du sondage de l'ACD sur la prudence au soleil ont été posées en ligne sur le site d'Ipsos entre le 5 et le 8 septembre 2017 à un échantillon représentatif de 1 051 Canadiens de 16 ans et plus. Un échantillon de cette taille produit un intervalle de confiance de +/- 3,4 % 19 fois sur 20.

### **Semaine de la prudence au soleil**

L'Association canadienne de dermatologie organise à l'échelon du pays la Semaine de la prudence au soleil depuis 1989. La campagne vise à informer la population canadienne au sujet des problèmes que pose une trop grande exposition au soleil et à aider à enrayer la montée du cancer de la peau au Canada. Cette année, la Semaine de la prudence au soleil se déroule du lundi 28 mai au dimanche 3 juin 2018.

À propos de l'ACD

Fondée en 1925, l'Association canadienne de dermatologie représente les dermatologues agréés du Canada. L'Association offre un accès facile à une source fiable de savoir médical en dermatologie. Sa raison d'être consiste à promouvoir la science et l'art de la médecine et de la chirurgie en ce qui concerne le soin de la peau, des yeux et des ongles; à fournir un perfectionnement professionnel continu à ses membres et à appuyer et promouvoir le soin des patients, à éduquer le public au sujet de la prudence au soleil et d'autres aspects de la santé de la peau et à promouvoir la santé de la peau, des cheveux et des ongles durant toute la vie. Ce faisant, l'ACD informe et responsabilise à la fois les professionnels de la médecine et la population canadienne. Pour en savoir davantage au sujet du travail de l'ACD, visitez [dermatologue.ca](http://dermatologue.ca) ou participez à la conversation sur [twitter.com/CdnDermatology](https://twitter.com/CdnDermatology), sur [facebook.com/CdnDermatology](https://facebook.com/CdnDermatology), ou sur [instagram.com/canadiandermatologyassociation/](https://instagram.com/canadiandermatologyassociation/).

-30-

Pour en savoir davantage, veuillez communiquer avec :

Nimmi Lawrence, agente, Marketing et communications : (613) 738-1748, poste 228 [nlawrence@dermatology.ca](mailto:nlawrence@dermatology.ca)