

## **Le mélanome est un cancer dont l'incidence augmente rapidement au Canada, et l'Association canadienne de dermatologie veut souligner l'importance de la prudence au soleil en cette Journée mondiale du mélanome**

OTTAWA (Ontario), le 14 mai 2018 – En cette Journée mondiale du mélanome, l'Association canadienne de dermatologie (ACD) exhorte les Canadiens à se renseigner sur les causes et les signes précurseurs de cette forme de cancer de la peau.

La Journée mondiale du mélanome, le lundi 14 mai, est soulignée chaque année dans tous les pays. En cette occasion, les dermatologues certifiés du Canada veulent sensibiliser la population aux mesures toutes simples que les Canadiennes et les Canadiens peuvent prendre pour minimiser les risques de mélanome, et leur rappeler l'importance de consulter un médecin s'ils constatent des signes précoces de cancer de la peau de tout type.

« L'incidence du mélanome est à la hausse au Canada. La prudence au soleil est donc d'autant plus importante pour la prévention. Aussi, comme un traitement rapide sauve des vies, la détection précoce est cruciale », a déclaré la présidente de l'ACD, la D<sup>re</sup> Julie Powell. « Le mélanome est le cancer de la peau le plus mortel, mais il est possible de le traiter si on le découvre assez tôt. »

L'incidence du mélanome a augmenté tant chez les hommes que chez les femmes au cours des dernières décennies. De 1992 à 2013, le taux d'augmentation a atteint 2,1 % par année chez les hommes et 2,0 % par année chez les femmes. Dans l'ensemble des groupes d'âge au Canada, on estime à 1 240 le nombre de décès attribuables au mélanome en 2017 (790 hommes et 450 femmes).

« On ne voit pas le Canada comme un pays ensoleillé, pourtant le cancer de la peau touche un Canadien sur sept et demeure le cancer le plus souvent diagnostiqué au Canada », ajoute la D<sup>re</sup> Jennifer Beecker, présidente nationale du Groupe de travail de l'ACD sur la prudence au soleil. « Des études montrent également qu'un Canadien sur trois de plus de 18 ans a eu un coup de soleil au cours de la dernière année. Or, les coups de soleil graves augmentent le risque de mélanome. Nous ne devons pas faire semblant qu'il n'y a pas de risque. »

Dans le cadre de l'engagement de l'ACD à diffuser à la population canadienne de l'information digne de confiance, les D<sup>res</sup> Powell et Beecker souligneront la Journée mondiale du mélanome en répondant aux questions du public sur la prudence au soleil et la prévention du cancer de la peau, au cours d'une séance spéciale de « Facebook » en direct, le lundi 14 mai à 13 h (heure de l'Est).

L'ACD souligne également que les adolescents et les jeunes adultes doivent comprendre les risques auxquels ils sont exposés : le mélanome est l'un des types de cancer les plus courants chez les Canadiennes et les Canadiens de 15 à 29 ans.

L'incidence du mélanome est aussi à la hausse dans ce groupe d'âge : en 2017, le mélanome comptait pour 7 % des nouveaux cas de cancer et pour 4 % des décès attribuables au cancer chez les 15 à 29 ans.

## PRÉVENTION

L'ACD rappelle aux Canadiennes et aux Canadiens d'adopter sans faute les comportements suivants de prudence au soleil :

- Évitez autant que possible le soleil entre 11 h et 15 h l'été lorsque l'indice UV est de 3 ou plus; recherchez l'ombre ou utilisez un parapluie ou une ombrelle pour vous faire de l'ombre.
- Portez des lunettes de soleil enveloppantes ou des lunettes à lentille anti-UV. Recherchez des lunettes portant le logo de l'Association canadienne de dermatologie qui garantit une protection « UV400 » ou « 100 % UV ».
- Couvrez votre peau le plus possible en portant des vêtements appropriés à votre activité et à la météo.
- Appliquez un produit contenant un écran solaire à « large spectre » et à facteur de protection solaire (FPS) d'au moins 30 et renouvelez l'application au besoin.
- Évitez les appareils de bronzage UV et n'essayez pas délibérément d'obtenir un bronzage.
- Portez un chapeau à large rebord pour protéger le cuir chevelu, le visage, les oreilles et le cou du rayonnement UV.

## DÉTECTION PRÉCOCE

Même si cette hausse de l'incidence est préoccupante, le mélanome est facilement traitable s'il est détecté tôt. Le taux de survie à cinq ans des femmes atteintes de mélanome est de 92 % et celui des hommes, de 85 %.

La détection précoce est essentielle à un bon pronostic. Il faut inspecter régulièrement sa peau et [consulter un dermatologue certifié](#) si l'on détecte une lésion suspecte.

Vous ne savez pas comment inspecter votre peau? Les cinq premières lettres de l'alphabet servent de guide pour vous aider à reconnaître les lésions qui pourraient être un mélanome :

A - Asymétrie : les côtés de la tache ou du grain de beauté sont différents.

B - Bords : les bords sont irréguliers, dentelés et imprécis.

C - Couleur : la couleur de la tache ou du grain de beauté varie : la lésion peut contenir des zones brunes ou noires, ou même rouges, grises ou blanches.

D - Diamètre : le mélanome est typiquement de grande taille (plus de 6 mm).

E - Évolution : la tache ou le grain de beauté change ou grandit.

- 30 -

## À PROPOS DE L'ACD

L'Association canadienne de dermatologie, fondée en 1925, représente les dermatologues du Canada. L'Association offre un accès facile à la source la plus importante et la plus fiable de savoir médical en dermatologie. L'ACD a pour mission de faire avancer la science et l'art de la médecine et de la chirurgie dans le domaine des soins de la peau, des cheveux et des ongles, d'offrir du perfectionnement professionnel continu à ses membres, d'appuyer et d'améliorer les soins aux patients, de sensibiliser le public à la protection solaire et aux autres aspects de la santé de la peau et de promouvoir la santé de la peau, des cheveux et des ongles, la vie durant. Ce faisant, l'ACD informe et habilite aussi bien les professionnels de la médecine que le public canadien.

Pour en savoir davantage au sujet du travail de l'ACD, visitez [www.dermatology.ca/fr](http://www.dermatology.ca/fr) ou joignez-vous à la conversation sur [www.twitter.com/CdnDermatology](https://www.twitter.com/CdnDermatology) ou sur [www.facebook.com/CdnDermatology](https://www.facebook.com/CdnDermatology).

Pour obtenir des renseignements complémentaires, veuillez communiquer avec Nimmi Lawrence, agente, Bureau du marketing et des communications (613-738-1748, poste 228; [nlawrence@dermatology.ca](mailto:nlawrence@dermatology.ca)).