

**L'Association canadienne de la dermatologie et des dermatologues locaux de Vancouver présentent une clinique publique gratuite de dépistage du cancer de la peau au Centre aquatique de Vancouver**

VANCOUVER, le 9 juin 2018 – Pour reconnaître la Journée mondiale de la santé de la peau, l'[Association canadienne de dermatologie](#) (ACD) et des dermatologues locaux de Vancouver présentent une clinique publique gratuite de dépistage du cancer de la peau. La clinique se tient au Centre aquatique de Vancouver le samedi 9 juin, de 14 h à 17 h, et constitue une chance en or de faire examiner toute plaque douteuse par un dermatologue certifié et de s'initier à la prévention et à la détection précoce. Il n'est pas nécessaire de prendre rendez-vous.

Tous les [dermatologues certifiés](#) et les résidents en dermatologie qui participent offrent bénévolement leur temps pour promouvoir la santé de la peau et la prudence au soleil. La clinique constitue un événement de la Journée mondiale de la santé de la peau reconnue par la Ligne internationale des sociétés dermatologiques (ILDS).

« On ne saurait trop insister sur l'importance d'examiner régulièrement sa peau », a déclaré le D<sup>r</sup> Jason Rivers, dermatologue certifié de Vancouver. « En présence d'une lésion, un dermatologue certifié est le plus compétent pour poser un diagnostic précis. Or, on évite souvent de se faire vérifier, oubliant que le cancer de la peau constitue la forme la plus répandue de cancer au Canada et que de 1992 à 2013, le nombre de diagnostics de mélanome a augmenté de 2 % par année chez les femmes et de 2,1 % chez les hommes. »

« Il est encore plus inquiétant de constater que les Canadiens nés au cours de la décennie 1990 sont deux à trois fois plus susceptibles d'avoir un cancer de la peau que ceux qui sont nés au cours de la décennie 1960 : c'est une chance sur six par rapport à une sur vingt. Cette statistique vraiment sous-déclarée révèle l'ampleur du problème qui se pose au Canada. »

Il y a toutefois une bonne nouvelle, a déclaré le D<sup>r</sup> Rivers : « La détection précoce produit souvent un taux élevé de succès dans les cas de cancer de la peau. Il y a toutefois encore plus important que la détection précoce, et c'est la *prévention* : il faut rechercher l'ombre entre 11 h et 15 h, période pendant laquelle les rayons ultraviolets sont à leur maximum. Il faut aussi se couvrir la peau exposée de vêtements faits de fibres tissées serré et porter un chapeau et des lunettes fumées avant de sortir. Il faut recouvrir la peau qui demeure exposée d'un écran solaire à spectre large dont le facteur de protection solaire (FPS) est d'au moins 30 pour aider à réduire au minimum le risque de cancer de la peau. »

### **Conseils sur la prévention**

1. Examinez régulièrement votre peau. Consultez un dermatologue certifié si vous avez des préoccupations.
2. Évitez le plus possible le soleil entre 11 h et 15 h l'été ou lorsque l'indice UV atteint trois ou plus; recherchez l'ombre ou faites-en avec un parapluie.
3. Portez des lunettes fumées enveloppantes bien ajustées ou des lunettes dont les lentilles protègent contre les UV toute l'année. Recherchez les lunettes portant l'étiquette « UV400 » ou « protection totale contre les UV ».

4. Protégez-vous la peau le plus possible avec des vêtements appropriés à votre activité et à la température.
5. Portez un écran solaire à spectre large dont le facteur de protection solaire (FPS) est d'au moins 30 et appliquez-en de nouveau au besoin.
6. Évitez les dispositifs de bronzage artificiel aux UV et d'essayer délibérément de vous faire bronzer.
7. Coiffez-vous enfin d'un chapeau à large bord pour vous protéger le cuir chevelu, le visage, les oreilles et le cou contre les rayons UV.

### **À propos de l'ACD**

Fondée en 1925, l'Association canadienne de dermatologie représente les dermatologues certifiés du Canada. L'Association offre un accès facile à une source fiable de savoir médical en dermatologie. Sa raison d'être consiste à promouvoir la science et l'art de la médecine et de la chirurgie en ce qui concerne le soin de la peau, des yeux et des ongles; à fournir un perfectionnement professionnel continu à ses membres et à appuyer et promouvoir le soin des patients, à éduquer le public au sujet de la prudence au soleil et d'autres aspects de la santé de la peau et à promouvoir la santé de la peau, des cheveux et des ongles durant toute la vie. Ce faisant, l'ACD informe et responsabilise à la fois les professionnels de la médecine et la population canadienne. Pour en savoir davantage au sujet du travail de l'ACD, visitez <http://www.dermatologie.ca/fr/> ou participez à la conversation sur <http://www.Twitter.com/CdnDermatology>, sur [www.Facebook.com/CdnDermatology](http://www.Facebook.com/CdnDermatology) ou sur <http://www.instagram.com/canadiandermatologyassociation/>.

-30-

### **Pour en savoir davantage, veuillez communiquer avec :**

Nimmi Lawrence, agente, Marketing et communications  
(613) 738-1748, poste 228  
[nlawrence@dermatology.ca](mailto:nlawrence@dermatology.ca)