

CARCINOME SPINOCELLULAIRE

DE QUOI S'AGIT-IL?

Le carcinome spinocellulaire est le deuxième plus fréquent cancer de la peau au Canada, après le cancer basocellulaire. Le carcinome spinocellulaire peut se développer à partir d'une lésion précancéreuse comme une « tache de soleil », c'est-à-dire une kératose actinique. Les kératoses actiniques sont des excroissances rugueuses, squameuses et surélevées qui peuvent prendre une couleur brune ou rouge. Elles se retrouvent sur les parties du corps exposées au soleil et, souvent, on peut sentir leur présence avant qu'elles deviennent visibles. Une de ces lésions sur dix peut devenir un carcinome spinocellulaire, parfois en moins de deux ans.



FACTEURS DE RISQUE

Les personnes à la peau claire qui ont des taches de rousseur et qui brûlent facilement courent le plus grand risque de développer un carcinome épidermoïde. Les personnes qui travaillent à l'extérieur ou qui ont des passe-temps qui engendrent une importante exposition au soleil (comme le golf, le jardinage et la voile) s'exposent à un plus grand risque en raison de leur importante exposition au soleil.

En outre, les personnes dont le système immunitaire est affaibli (immunosupprimées) en raison de leur médication ou d'une greffe d'organe (p. ex. rein, foie, cœur, poumon), ainsi que celles atteintes d'un cancer du sang (p. ex. leucémie lymphoïde chronique), sont beaucoup plus à risque de développer un carcinome épidermoïde. Chez ces patients, le carcinome épidermoïde agit souvent de façon plus agressive en grossissant plus rapidement; le risque de propagation dans l'organisme est également plus important.



APPARENCE

Les carcinomes spinocellulaires ont l'apparence d'une peau épaissie et rougie ou d'excroissances semblables à des verrues. Ils peuvent aussi se présenter sous forme de plaie ou de croûte sur la peau. Ce type de cancer de la peau peut se développer rapidement sur une période de quelques semaines ou plus lentement au fil des mois.

Le carcinome spinocellulaire peut apparaître n'importe où sur le corps, mais on le retrouve le plus souvent sur les endroits exposés au soleil comme la tête, le visage, le cou, les épaules et les extrémités (bras, jambes, dos des mains).

CAUSES

L'exposition chronique aux rayons ultraviolets, du soleil ou des lits de bronzage, est la principale cause du carcinome spinocellulaire. Cette exposition entraîne un dérèglement de la croissance de certaines cellules de la partie supérieure de la peau (l'épiderme) qui forment une tumeur. Le carcinome spinocellulaire peut aussi se développer à un endroit où la peau a été endommagée par les rayons X ou par des ulcères, des brûlures ou des plaies chroniques persistantes, ou au site de vieilles cicatrices. Le carcinome spinocellulaire n'est pas contagieux.

LA PRÉVENTION

La meilleure façon d'éviter de développer un carcinome épidermoïde est de prendre les mesures nécessaires pour éviter de s'exposer inutilement aux rayons ultraviolets, notamment : rester à l'ombre, porter un chapeau à large bord, des lunettes de soleil et des vêtements qui protègent contre les rayons du soleil, ainsi qu'éviter le soleil entre 10 h et 16 h, alors que les rayons sont les plus forts.

TRAITEMENT

Il est presque toujours possible de guérir le carcinome spinocellulaire, avec des dommages minimes, lorsqu'il est détecté tôt et traité rapidement. Les options de traitement dépendent de votre âge et de votre état médical, ainsi que de la nature de la tumeur.

Parmi les options de traitement, on compte les suivantes : l'excision chirurgicale (élimination du cancer par chirurgie, puis suture de la zone) ou une intervention appelée électrodessiccation et curetage (le cancer est éliminé par grattage et cautérisation de la peau).

Pour les tumeurs plus complexes ou pour celles qui apparaissent sur la tête, le cou, les mains, les pieds ou les organes génitaux, on utilise une forme spécialisée de chirurgie appelée la chirurgie de Mohs. Effectuée par un dermatologue agréé formé pour utiliser cette technique, **la chirurgie de Mohs** affiche un taux de réussite élevé. Elle est indiquée pour le traitement des tumeurs situées dans des régions sensibles ou des tumeurs récidivantes. La radiothérapie est parfois utilisée pour traiter le carcinome épidermoïde.



Des informations complémentaires sur le carcinome spinocellulaire sont disponibles en ligne.

DERMATOLOGUE.CA

