

# CHAMPIGNONS ET INFECTIONS

## DE QUOI S'AGIT-IL?

On appelle l'infection fongique des ongles onychomycose. Elle affecte habituellement les ongles des orteils, mais parfois, les ongles des mains sont également touchés. Cette infection peut être imputable au même champignon à l'origine du pied d'athlète, de l'eczéma marginé de Hebra et de la dermatophytose, et représente la cause d'environ la moitié des anomalies de l'ongle. Les sources courantes d'infection fongiques comprennent les piscines publiques ainsi que les vestiaires et douches de gymnase.



## FACTEURS DE RISQUE

Les infections de l'ongle sont plus courantes chez les aînés et moins courantes chez les enfants. Les facteurs de risque pour l'onychomycose sont le pied d'athlète, le psoriasis, la transpiration excessive, les traumatismes, la vieillesse, l'obésité, le diabète et le système immunitaire affaibli. Cette infection se propage facilement aux membres de la famille.



## SIGNES ET SYMPTÔMES

Vous pouvez savoir si vous souffrez d'une infection fongique en examinant vos ongles à la recherche de tout changement d'apparence :

- Vos ongles ont-ils l'air fragile ?
- Leur forme a-t-elle changé ?
- Les bords de vos ongles s'effritent-ils ?
- Des débris sont-ils emprisonnés sous l'ongle ?
- L'ongle semble-t-il mobile ou décollé ?
- L'ongle est-il plus épais qu'auparavant ?
- Observez-vous des stries blanches ou jaunes ?
- Vos ongles sont-ils ternes et manquent-ils de brillance ?

## DÉCLENCHEURS

Plusieurs facteurs peuvent mener à une infection fongique :

- L'usage d'outils ou d'instruments qui ont été manipulés par d'autres personnes
- La présence de blessures mineures à la peau et aux ongles
- Des maladies et des déformations des ongles
- L'exposition prolongée à l'humidité
- Souffrir de diabète, d'une mauvaise circulation sanguine ou d'un système immunitaire affaibli
- Porter des souliers fermés, particulièrement s'ils sont faits de matériaux qui ne respirent pas

## PRÉVENTION

Vous pouvez vous prémunir contre les infections fongiques en observant les consignes suivantes :

- Gardez votre peau propre et sèche
- Ne partagez pas les instruments tels que les limes à ongles
- Taillez vos ongles en ligne droite
- Utilisez un vaporisateur ou une poudre antifongique tous les jours
- Enlevez vos souliers pour laisser la peau respirer
- Ne marchez pas pieds nus dans les vestiaires ou les douches publiques, et portez des sandales
- Examinez vos ongles d'orteils régulièrement



## TRAITEMENT

Le seul moyen de diagnostiquer une infection fongique avec certitude est de faire analyser en laboratoire un échantillon d'ongle prélevé par votre médecin (qui coupe un bout d'ongle et gratte sous sa surface). L'échantillon sera examiné au microscope et mis en culture dans une boîte de Pétri.

Le traitement des infections fongiques requiert généralement un médicament d'ordonnance topique ou oral.

- Le traitement à l'aide des **verniss topiques** peut nécessiter près d'une année, avec un taux de guérison complète allant jusqu'à 20 %.
- **Les médicaments oraux** pour les infections des ongles des orteils sont des pilules que l'on doit prendre quotidiennement pendant trois mois, et le taux de réussite du traitement correspond à un taux de guérison complète d'environ 40 %.

Même si une infection fongique disparaît, il y a une forte probabilité, d'environ 25 %, qu'elle revienne.

Toutes les infections de l'ongle ne nécessitent pas de traitement. Il est important de discuter avec votre médecin pour déterminer si un traitement est nécessaire et si un vernis topique ou un médicament oral représente le meilleur traitement pour vous. Les médicaments topiques ont beaucoup moins d'effets secondaires que les médicaments oraux. Les médicaments topiques sont souvent utilisés lorsque quelques ongles seulement sont touchés, et les médicaments oraux (pilules) sont utilisés lorsque de nombreux ongles sont touchés.

