

L'HIDRADÉNITE SUPPURÉE

DE QUOI S'AGIT-IL?

L'hidradénite suppurée (HS) est une affection cutanée douloureuse chronique qui serait vraisemblablement liée à des anomalies des follicules pileux de la peau. Elle se manifeste fréquemment par des comédons, des boutons, des furoncles, des abcès, des cicatrices et des fistules qui se forment sur les aisselles, sous les seins, dans les aines, à l'intérieur des cuisses ou sur les fesses. Les lésions causées par l'HS peuvent aussi apparaître sur l'abdomen, à l'arrière du cou, sur la poitrine, sur le dos et derrière les oreilles.

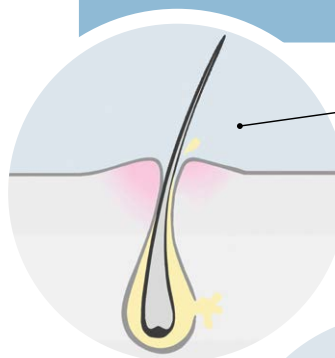


CAUSES

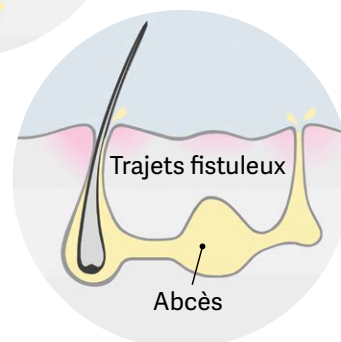
Il existe quatre grands processus impliqués dans la formation de lésions causées par l'HS :

- La structure anormale des cellules cutanées qui tapissent les follicules pileux entraîne l'accumulation de sébum et de cellules mortes dans les follicules pileux.
- L'influence hormonale augmente la production de sébum et accentue ainsi l'engorgement des follicules pileux.
- L'accumulation de sébum et de cellules mortes provoque la rupture de follicules pileux, ce qui entraîne une inflammation de la peau environnante.
- Avec le temps, l'inflammation peut entraîner la formation de tunnels sous la peau. Ces fistules peuvent entraîner des accumulations de liquide ou de pus qui peuvent s'accumuler et s'écouler.

Entre 50 et 300 millions de personnes dans le monde sont aux prises avec l'HS, alors qu'entre 300 000 un million de personnes au Canada souffrent de cette affection.



Les nodules peuvent être douloureux, avec un écoulement de liquide et une odeur désagréable



FACTEURS DE RISQUE

Bien que la cause exacte de l'HS soit inconnue, de nombreux facteurs biologiques et environnementaux peuvent jouer un rôle dans le développement de la maladie.

DÉCLENCHEURS

Divers facteurs peuvent déclencher ou aggraver des crises d'hidradénite suppurée (HS), notamment la friction et la transpiration liées à l'exercice, le temps chaud et humide, les vêtements ajustés, la prise de poids, la consommation d'alcool, le tabagisme, les fluctuations du cycle menstruel, les changements de médicaments et le stress.

INCIDENCE

L'hydradénite suppurée (HS) peut avoir d'importantes conséquences sur votre qualité de vie, entraînant un isolement social, des troubles du sommeil et un inconfort à exécuter ses activités quotidiennes. Les signes visibles de HS peuvent être dérangeants. Les lésions peuvent parfois produire de la douleur et des odeurs désagréables, causant une détresse émotionnelle et psychologique.

GESTION DE LA DOULEUR ET SOIN DES PLAIES

L'application délicate d'une compresse chaude et humide peut contribuer à réduire l'enflure et à soulager la douleur lorsqu'un nodule douloureux apparaît. Des compresses froides ("ice packs") et des médicaments vendus sans ordonnance peuvent par ailleurs s'avérer efficaces pour soulager les douleurs légères.

Comme il n'existe pas de technique de soin de plaies unique pour l'HS, assurez-vous de discuter avec votre médecin du plan qui vous convient. Le matériel nécessaire pour prendre soin des plaies peut varier. Votre dermatologue examinera l'endroit où se trouvent les plaies, la quantité des écoulements, l'état de la peau de chacune des lésions et tiendra compte des coûts de traitement et de vos préférences. Les pansements idéaux pour les lésions d'HS sont ceux qui sont abordables, absorbants et non irritants.



Des informations complémentaires sur l'hidradénite suppurée sont disponibles en ligne.

TRAITEMENT

L'HS peut habituellement être maîtrisée grâce à un traitement approprié qui combine souvent des traitements médicaux et chirurgicaux.

MESURES GÉNÉRALES

- Porter des vêtements amples faits de tissus absorbants qui évacuent l'humidité
- Éviter de gratter, de presser ou de frotter les lésions
- Envisager des stratégies de perte de poids
- Arrêter de fumer
- Adopter un régime à faible teneur en sucre et glucides raffinés et éviter les produits contenant du lait écrémé ou des protéines de lactosérum ou de caséine

TRAITEMENTS MÉDICAUX, CHIRURGICAUX ET AU LASER

- Les antibiotiques topiques
- Les suppléments de zinc
- Les traitements "hormonaux"
- Les antibiotiques oraux
- Les produits biologiques
- L'épilation au laser
- Les injections intralésionnelles de corticostéroïdes
- Les injections de toxine botulinique
- La chirurgie de mise à plat

MESSAGES À RETENIR

- 1 L'HS n'est pas une maladie infectieuse ou contagieuse, et elle ne résulte pas d'une mauvaise hygiène.**
- 2 De nombreuses recherches sont menées afin de découvrir de nouveaux traitements de l'HS. Votre médecin ou votre dermatologue agréé est là pour vous aider!**



DERMATOLOGUE.CA

Tout le contenu de cette publication a été élaboré indépendamment par des dermatologues canadiens certifiés.