

# LE MÉLANOME

## DE QUOI S'AGIT-IL?

Le mélanome est une forme de cancer de la peau. Les cellules productrices de pigments de la couche extérieure de la peau se développent de façon incontrôlable et forment une tumeur.

## FACTEURS DE RISQUE

**Les personnes qui risquent davantage d'être atteintes de mélanome ont :**

- Une peau claire et sensible au soleil, qui brûle au lieu de bronzer, des taches de rousseur, les cheveux roux ou blonds.
- Beaucoup de grains de beauté (plus d'une cinquantaine).
- Des grains de beauté de grande taille ou de formes ou couleurs inusitées.
- Déjà eu un mélanome ou dont des proches parents ont déjà eu un mélanome.
- Eu une exposition excessive aux UV du soleil ou des lits de bronzage.
- Eu des coups de soleil graves au cours de leur vie.

## PRÉVENTION

- Trouver son degré de risque : les facteurs de risque sont bien connus.
- Savoir reconnaître tôt les signes de mélanome (voir l'affiche sur l'auto-examen de dépistage du cancer de la peau) et savoir pourquoi et comment examiner votre peau.
- Se protéger du soleil du printemps jusqu'à l'automne et éviter les lits de bronzage.
- Examiner votre peau tous les mois. Demandez à un ami ou à un membre de votre famille de vous aider à inspecter votre peau dans les endroits que vous ne pouvez pas voir.
- Consulter un médecin si vous repérez des taches suspectes.



## CAUSES

**L'exposition excessive aux rayons ultraviolets (UV) du soleil et des lits de bronzage joue un rôle déterminant dans l'apparition du mélanome, et c'est aussi la plus évitable des causes de cette maladie. Selon les experts, près de 90 % des mélanomes sont associés à une exposition intense aux UV et aux coups de soleil au cours de la vie.**



## APPEARANCE

Le mélanome peut se développer en quelques semaines ou en quelques mois, ou bien prendre des années à faire son apparition. Il peut ressembler à un nouveau grain de beauté ou à une tache de rousseur. Il peut aussi se développer à partir d'un grain de beauté existant. Les mélanomes sont habituellement foncés, bruns ou noirs, mais certains présentent un mélange de couleurs y compris du bleu, du gris et du rouge.

La plupart des grains de beauté se ressemblent. Le mélanome sera toutefois différent de tous les autres grains de beauté : c'est ce qu'on appelle le signe du vilain petit canard. En général, un seul mélanome fait son apparition à la fois. Il faut donc être attentif aux taches qui paraissent différentes des autres ou dont la sensation est différente, et à celles qui évoluent différemment de vos autres grains de beauté.

## TRAITEMENT

Si vous trouvez une tache ou un grain de beauté suspect, consultez votre médecin ou un dermatologue certifié dès que possible pour qu'il examine la lésion. Il faudra peut-être procéder à une **biopsie de la lésion** sous anesthésie locale. Un pathologiste analysera ensuite le prélèvement.

Le principal déterminant du traitement est la profondeur du mélanome dans la peau mesurée par le pathologiste (indice de Breslow). Plus le cancer est profond, plus il risque de s'être propagé et de réapparaître par la suite. En fonction de la profondeur, une **biopsie du ganglion lymphatique** est souvent suggérée afin de détecter la présence de cellules cancéreuses dans le ganglion lymphatique le plus proche du mélanome.

Les traitements supplémentaires qui peuvent être utilisés pendant le traitement selon le stade du mélanome comprennent **la chimiothérapie, le traitement biologique** (ou immunothérapie), **le traitement ciblé** et **la radiothérapie**.

## L'ABCDE DU MÉLANOME



**A**  
**Asymétrie** –  
différence de forme  
entre les deux côtés  
de la lésion.



**B**  
**Bordure** –  
le contour visible  
de la lésion est  
irrégulier et  
indistinct.



**C**  
**Couleur** – la lésion est  
foncée, brune ou noire, ou  
présente des variations de  
couleur, avec des zones  
brunes, noires, rouges,  
grises ou blanches.



**D**  
**Diamètre** –  
le mélanome mesure  
le plus souvent 6 mm  
ou plus, mais on en  
trouve de plus petits.



**E**  
**Évolution** – on constate  
une modification de la  
couleur, de la taille, de la  
forme ou des symptômes  
(par exemple, démangeaison,  
sensibilité ou saignement).



**Des informations complémentaires sur  
le mélanome sont disponibles en ligne.**

**DERMATOLOGUE.CA**



*Tout le contenu de cette publication a été élaboré indépendamment par des dermatologues canadiens certifiés.*