

# PSORIASIS

## DE QUOI S'AGIT-IL?

Le psoriasis est une affection inflammatoire chronique de la peau qui touche de nombreuses personnes. Il se manifeste le plus souvent par des plaques rouges ou violettes, selon le pigment de la peau du patient, recouvertes d'écailles (squames) argentées. Les symptômes peuvent être de légers à graves.

## FACTEURS DE RISQUE

Le psoriasis peut apparaître à tout âge, bien qu'il se manifeste habituellement chez les adultes. Le psoriasis en plaques est la forme la plus courante, mais une forme de psoriasis appelée psoriasis en gouttes tend à se manifester le plus souvent chez les enfants et les jeunes adultes. Cette maladie affecte autant les hommes que les femmes.

Bien que l'on ignore la cause exacte du psoriasis, les chercheurs croient que la maladie pourrait être attribuable à un ensemble de facteurs génétiques, environnementaux et immunitaires combinés.



## SIGNES ET SYMPTÔMES

**Les symptômes peuvent prendre diverses formes :**

- Plaques rouges ou violettes habituellement recouvertes d'écailles (squames) blanches argentées.
- Plaques squameuses sur le cuir chevelu ou plaques argentées sur les parties génitales ou dans les plis cutanés.
- Démangeaisons et douleurs cutanées, parfois graves.
- Douleur, enflure ou raideur des articulations chez le tiers des patients souffrant d'arthrite psoriasique.
- Problèmes d'ongles (piqûres, effritement ou épaississement).

Les lésions peuvent apparaître n'importe où sur le corps, mais elles se retrouvent typiquement aux coudes, aux genoux, au cuir chevelu, à la poitrine et au bas du dos.

## INCIDENCE

Pour les personnes atteintes, le psoriasis a des répercussions importantes qui ne se limitent pas aux aspects cosmétiques ou physiques. La stigmatisation, l'embarras, la douleur physique et l'inconfort peuvent avoir des répercussions sur la qualité de vie du patient.

Les lésions psoriasiques peuvent démanger, être douloureuses et saigner : il est alors difficile de dormir, de se vêtir ou de prendre part aux activités quotidiennes. Si les articulations sont également atteintes, la douleur peut aussi être physiquement invalidante.

## LE DIAGNOSTIC DU PSORIASIS

Pour faire correctement le diagnostic du psoriasis, le médecin doit relever soigneusement les antécédents médicaux et faire un examen physique.

Le psoriasis peut se présenter sous diverses formes : psoriasis en plaques, en gouttes, pustuleux, inversé et érythrodermique. Certaines de ces formes peuvent évoluer à partir du psoriasis en plaques.

Le psoriasis en plaques représente la forme la plus courante de la maladie et il touche environ 90 % des patients. Il se caractérise par l'apparition de plaques rouges écailleuses. Les symptômes peuvent être légers à sévères, couvrir une petite partie du corps ou être très étendus.



## DÉCLENCHEURS

Le psoriasis peut être permanent ou épisodique, ce qui signifie que les symptômes peuvent s'aggraver temporairement puis diminuer et même disparaître entièrement jusqu'à la prochaine poussée.

Des déclencheurs ou facteurs précipitants, tels que le stress émotionnel, une blessure à la peau, une infection systémique et la prise de certains médicaments, peuvent causer une poussée de psoriasis ou même mener au développement de la maladie.

## TRAITEMENT

Plusieurs traitements sont disponibles pour aider à contrôler le psoriasis :

- Traitements appliqués par voie topique (lotions, crèmes et onguents)
- Médicaments administrés par voie orale
- Les agents biologiques (administrés par injection ou perfusion)
- La photothérapie
- Combinaison de traitements

## MESSAGES À RETENIR

- 1 Le psoriasis n'est pas contagieux. Ce n'est pas une maladie infectieuse.
- 2 Il n'existe pas encore de moyen de guérir le psoriasis de manière permanente, mais un traitement efficace peut entraîner une rémission du psoriasis, ce qui fait disparaître les symptômes pendant des semaines ou même des mois à la fois.
- 3 Si vous avez des antécédents familiaux, vous pouvez réduire la possibilité de développer le psoriasis en diminuant le stress, en évitant le tabagisme, en prévenant l'obésité et l'embonpoint et en parlant à votre médecin des médicaments que vous prenez.

**Des informations complémentaires sur le psoriasis sont disponibles en ligne.**

**DERMATOLOGUE.CA**

