

LES CHEVEUX

SOINS DES CHEVEUX

De nos jours, les cheveux sont considérés comme un accessoire de mode. Ainsi, l'industrie de la beauté propose aux consommateurs une large gamme de produits et d'outils (à la maison comme en salon) permettant de modifier la couleur, la forme et la texture des cheveux.

PRÉSERVER LA SANTÉ DES CHEVEUX

SHAMPOOING DU CUIR CHEVELU

Selon notre type de cheveux, la fréquence du shampooing peut varier d'une fois par jour à une fois par semaine. Même si un shampooing quotidien n'est pas nécessaire, il est utile de mouiller ou d'humecter le cuir chevelu tous les deux ou trois jours pour éviter l'accumulation de poussière, de saletés ou d'autres débris environnementaux sur le cuir chevelu.

MANIPULATION DES CHEVEUX MOUILLÉS

L'utilisation d'un revitalisant aide à peigner les cheveux lorsqu'ils sont mouillés. Si vos cheveux s'em mêlent, utilisez un peigne à dents larges et peignez d'abord la pointe des cheveux puis remontez graduellement vers la racine. Évitez de vous frotter les cheveux trop vigoureusement à la serviette pour les sécher ou de les démêler à coup de brosse ou de peigne.

COIFFAGE À LA CHALEUR

Le coiffage à la chaleur au moyen de sèche-cheveux, de fers à friser et de fers à lisser peut endommager les cheveux. Pour minimiser les dommages, utilisez une température froide ou basse pour sécher les cheveux et la température la plus basse pour les coiffer à l'aide de la chaleur. N'utilisez jamais de fer à friser ou de fer à lisser sur des cheveux mouillés.

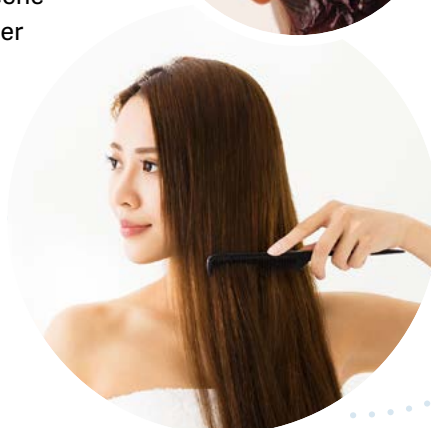


BROSSAGE EXCESSIF

Évitez de trop tirer sur vos cheveux lorsque vous les brossez. Le crêpage et le brossage excessif des cheveux peuvent causer l'apparition de pointes fourchues qui rendent les cheveux plus susceptibles de se casser plus haut sur la tige capillaire.

LES COIFFURES QUI TIRENT SUR LES CHEVEUX

Les coiffures telles que les nattes, les tresses plaquées, les micro tresses, les tresses avec rallonges ou box-braids, les chignons lisses, les queues de cheval serrées et autres styles de coiffure qui appliquent une tension sur les cheveux peuvent les étirer ou les abîmer, causant des cassures ou des déracinements. Porter les cheveux attachés régulièrement peut mener à l'**alopécie de traction**, une perte de cheveux qui se produit quand on tire sur le cuir chevelu.



LES RALLONGES, LES TISSAGES ET AUTRES COIFFURES AVEC RAJOUTS DE CHEVEUX

Lorsque les rallonges ou les rajouts sont appliqués avec de la colle, les cheveux existants peuvent être arrachés; la colle peut aussi causer une irritation ou une réaction allergique du cuir chevelu. Il est conseillé de limiter l'utilisation de ces coiffures et de les espacer suffisamment pour donner le temps aux cheveux de se remettre.



CHEVEUX GRAS

Les cheveux gras sont indicateurs d'un cuir chevelu huileux. Les follicules pileux sont associés à des glandes qui fabriquent naturellement le sébum (huile). Plus les glandes produisent de sébum, plus les cheveux sont gras. Moins on retire ces huiles avec un shampooing, plus elles s'accumulent sur le cuir chevelu et les cheveux.

LE DÉFRISAGE

DÉFRISANTS CHIMIQUES

On utilise des produits pour raidir chimiquement les cheveux bouclés, frisés ou ondulés. Il n'est pas conseillé de les utiliser plus souvent qu'aux 8 à 12 semaines, selon la vitesse de croissance de vos cheveux. Leur surutilisation peut fragiliser et endommager les cheveux ou brûler le cuir chevelu. Les produits en vente libre dits « sans soude » contiennent de l'hydroxyde de guanidine. Moins courants, les défrisants à base de soude caustique contiennent de l'hydroxyde de sodium. Ces deux types de produits défrisent les cheveux de façon permanente et peuvent endommager les cheveux et le cuir chevelu. Suivez le mode d'emploi à la lettre et ne laissez jamais le défrisant agir plus longtemps qu'indiqué.



COLORATION DES CHEVEUX

Les produits de coloration comprennent des formules temporaires (qui s'éliminent au lavage), semi-permanentes (qui durent des semaines ou des mois) et permanentes. Tous ces types de colorants capillaires peuvent entraîner des réactions indésirables. Les réactions et risques possibles comprennent des brûlures, des démangeaisons et/ou des rougeurs du cuir chevelu, des cheveux abîmés, une chute de cheveux ainsi que des réactions allergiques graves pouvant entraîner une enflure du visage et des difficultés respiratoires.

CONSEILS SUR LA COLORATION DES CHEVEUX

Voici quelques conseils pour utiliser les colorants en toute sécurité :

- Lisez attentivement toutes les instructions et avertissements et respectez-les à la lettre
- Faites toujours un test sur une petite surface avant d'utiliser tout produit colorant
- N'utilisez jamais de colorant à cheveux sur vos sourcils ou vos cils. Vous pourriez perdre la vue
- Portez toujours des gants quand vous appliquez un colorant
- Ne laissez pas le colorant sur les cheveux plus longtemps qu'indiqué
- Ne teignez pas vos cheveux plus souvent que la fréquence indiquée sur l'emballage
- Assurez-vous de bien rincer votre cuir chevelu pour éliminer toute trace du produit colorant



Des informations complémentaires sur les soins des cheveux sont disponibles en ligne.

DERMATOLOGUE.CA

