

# L'URTICAIRE

## DE QUOI S'AGIT-IL?

L'urticaire est une affection cutanée courante qui se caractérise par des éruptions cutanées en plaques rouges et enflées accompagnées de démangeaisons ou de sensations de brûlure ou piquûre. Lorsqu'une protéine appelée histamine est libérée, du liquide s'écoule de minuscules vaisseaux sanguins (capillaires) et s'accumule dans la peau, provoquant l'éruption cutanée.

Une personne sur cinq, environ, souffrira d'urticaire au cours de sa vie.

## CAUSES

Un médecin diagnostiquera l'urticaire en posant des questions sur les symptômes, en vérifiant les antécédents médicaux, en effectuant un examen physique et en demandant d'autres tests au besoin.

**L'urticaire aiguë** peut être causée par une réaction allergique à un agent consommé, inhalé, touché ou injecté; les agents qui causent le plus souvent des allergies sont les suivants :

- Les aliments comme les noix, les oeufs et les mollusques
- Les médicaments comme les antibiotiques, l'acide acétylsalicylique (asa) et l'ibuprofène
- Les piquûres d'insectes
- Le latex
- Les squames des animaux de compagnie
- Le pollen et certaines plantes
- Les colorants de contraste

**L'urticaire chronique** (qui dure plus de 6 semaines) est causée par un trouble auto-immun, c'est-à-dire lorsque le système immunitaire de l'organisme se dérègle et libère de l'histamine par divers mécanismes.

L'urticaire chronique est plus courante chez les adultes et les femmes. On estime que de 20 à 30 % des cas d'urticaire aiguë chez les nourrissons et les jeunes enfants deviendront des urticaires chroniques.



## SIGNES ET SYMPTÔMES

L'urticaire se présente sous forme d'éruptions cutanées en plaques rouges et enflées accompagnées de démangeaisons ou de sensations de brûlure. Les plaques enflées se rassemblent parfois pour former de grandes surfaces gonflées. Ces plaques ou surfaces ont des contours clairement définis et sont habituellement lisses en surface et légèrement surélevées. Lorsqu'on appuie sur la peau rougie, le centre devient blanc. Les plaques peuvent rester pendant des minutes ou des heures, puis disparaître pour réapparaître ailleurs. Une fois l'urticaire disparue, la peau reprend son apparence normale. Chaque plaque se résorbe habituellement en moins de 24 heures.

L'urticaire peut être accompagnée d'une enflure sous la peau qui peut parfois affecter le visage, les lèvres ou la gorge. C'est ce qu'on appelle l'angiooedème. **Si l'urticaire s'accompagne d'angiooedème (enflure) et que vous avez de la difficulté à avaler ou à respirer, il faut obtenir d'urgence des soins médicaux.**

## DÉCLENCHEURS

On sait que le stress émotionnel peut précipiter et exacerber l'urticaire. Certains patients ont de l'urticaire seulement lorsqu'ils vivent des situations de stress. Il peut être utile d'éviter les facteurs de stress pour contrôler les symptômes.

Des agents déclencheurs physiques comme l'exposition à la lumière, à la chaleur ou au froid, de même que les vibrations, une pression sur la peau, la transpiration et l'exercice peuvent aussi causer de l'urticaire.



## TRAITEMENT

Le traitement dépendra de la gravité et de la cause de l'urticaire. Dans la plupart des cas aigus, l'éruption disparaîtra d'elle-même et aucun traitement ne sera nécessaire. Si une cause allergique est déterminée, on vous conseillera d'éviter ce qui a déclenché l'éruption.

Le fait de se doucher ou de prendre son bain à l'eau fraîche, d'éviter de se gratter et de porter des vêtements amples peut aider à soulager les symptômes.

Le soulagement des démangeaisons associées à l'urticaire peut nécessiter la prise de médicaments, notamment des **antihistaminiques oraux**, des **corticostéroïdes oraux** ou des **produits biologiques**. Consultez votre médecin pour discuter des options thérapeutiques.

## MESSAGES À RETENIR

- 1 L'urticaire n'est pas contagieuse. Vous ne pouvez pas attraper l'urticaire d'une personne qui est affectée par la maladie.
- 2 Jusqu'à la moitié des cas d'urticaire sont de cause inconnue. Toutefois, il existe de nombreux traitements qui permettent de gérer l'urticaire de manière efficace et de soulager les symptômes qui en découlent.



Des informations complémentaires sur l'urticaire sont disponibles en ligne.

DERMATOLOGUE.CA



Tout le contenu de cette publication a été élaboré indépendamment par des dermatologues canadiens certifiés.