

# LE VITILIGO

## DE QUOI S'AGIT-IL?

Le vitiligo est une affection cutanée qui provoque l'apparition sur le corps de plaques blanchâtres attribuables à la perte de cellules produisant la mélanine, un pigment responsable de la couleur de la peau, des cheveux et des yeux.

## FACTEURS DE RISQUE

Dans la population générale, on estime que de 0,5 à 2 % des gens sont atteints de vitiligo. La maladie touche aussi bien les hommes et les femmes de toutes les races, mais elle est plus perceptible chez les personnes à la peau plus foncée (p. ex., brune ou noire). Le vitiligo peut commencer à tout âge, mais environ la moitié des personnes atteintes sont touchées avant l'âge de 20 ans et près de 95 %, avant la quarantaine.

On croit que la génétique joue un rôle dans le développement du vitiligo, de sorte que si vous avez du vitiligo, il est possible que certains de vos enfants, sinon tous, en seront aussi atteints. Environ le tiers de tous les cas de vitiligo sont regroupés dans les mêmes groupes familiaux.

## CAUSES

On croit que le vitiligo est causé par une combinaison de facteurs génétiques et environnementaux. Il se manifeste le plus souvent chez les personnes atteintes de certaines maladies auto-immunes.



**Le vitiligo n'est pas dangereux et ne menace pas la vie de la personne atteinte, mais il peut avoir des effets psychologiques négatifs et causer de l'embarras, une perte d'estime de soi et un isolement social.**



## SIGNES ET SYMPTÔMES

- Taches blanchâtres de formes irrégulières sur la peau, surtout dans les régions exposées au soleil (visage, mains, pieds, bras, jambes).
- Ces taches peuvent également apparaître ou se propager à l'aisselle, à l'aîne, au tour de la bouche, aux yeux, aux narines, au nombril et aux régions génitale et anale.
- Un blanchiment ou un grisonnement prématuré des cheveux, des cils, des sourcils ou de la barbe.
- Une décoloration des muqueuses de la bouche et du nez.

Il n'existe actuellement aucun remède contre le vitiligo, mais il existe plusieurs méthodes pour masquer ou atténuer son apparence. Il arrive que la propagation du vitiligo cesse pendant plusieurs mois ou même pendant des années, mais il peut recommencer à s'étendre à tout moment, ce cycle se répétant tout au long de la vie. Parfois, certaines parties de la peau peuvent retrouver spontanément leur pigmentation.

## INCIDENCE

Le vitiligo peut se manifester chez les personnes de tout teint et n'est pas plus dangereux pour celles au teint plus foncé. Il peut toutefois être plus difficile de composer avec cette affection pour ces dernières ou les personnes qui se heurtent à des préjugés culturels. L'impact psychologique de la maladie peut être plus important lorsqu'elle est plus visible, ce qui peut être le cas pour les personnes à la peau noire ou métissée.

Le vitiligo affecte la peau, les cheveux et les muqueuses et, dans certains cas, peut modifier la vision et la production de larmes. Certaines personnes atteintes de vitiligo peuvent aussi développer d'autres maladies auto immunes.



## TRAITEMENT

Bien qu'il n'existe aucun remède au vitiligo, plusieurs méthodes peuvent être employées pour masquer ou atténuer ses effets. Des traitements sont offerts pour aider à ramener les plaques blanches à leur couleur initiale (repigmentation) ou à éliminer la couleur restante pour l'uniformiser avec les plaques blanches (dépigmentation).

Traitements couramment utilisés :

- Thérapie topique aux corticostéroïdes
- Thérapie topique avec immunomodulateurs
- Photothérapie
- Traitements de dépigmentation
- Inhibiteurs des Janus kinases (appliqués comme une crème)
- Greffe
- Tatouage (micropigmentation) *Cette méthode n'est recommandée que dans certaines situations*



**Des informations complémentaires sur le vitiligo sont disponibles en ligne.**

**DERMATOLOGUE.CA**

