



PRUDENCE au SOLEIL!




**PRUDENCE
AU SOLEIL**

Association
canadienne de
dermatologie





Évite de
t'exposer au
soleil, surtout
entre 10 heures
et 15 heures.



Dehors, cherche
des endroits où
jouer à l'ombre.



Porte des vêtements
protecteurs.



Utilise une
crème solaire à large
spectre ayant un FPS de
30 ou plus.



**PRUDENCE
AU SOLEIL**

Association
canadienne de
dermatologie



www.dermatologue.ca