

ENQUÊTE DE L'ACD SUR LES ATTITUDES À L'ÉGARD DE LA PRUDENCE AU SOLEIL DE 2019¹

LA RECHERCHE MENÉE SUR L'OPINION PUBLIQUE EN 2019 ET D'AUTRES DONNÉES RÉVÈLENT DES TENDANCES **POSITIVES** ET D'AUTRES QUI SONT **INQUIÉTANTES**

PRINCIPALES OBSERVATIONS



Des conceptions erronées règnent dans la population canadienne au sujet de certaines pratiques de « prudence au soleil ».



Trop souvent, les Canadiens ne font rien pour réduire leur risque de cancer de la peau, y compris de mélanome.

MÉLANOME² Un danger croissant



DEPUIS 1994, les taux de mélanome ont augmenté de :

2,2 %
par année chez les hommes



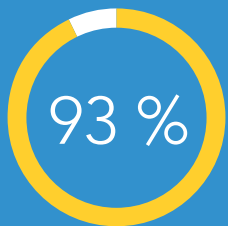
2,0 %
par année chez les femmes

Les estimations de 2020 indiquent que :

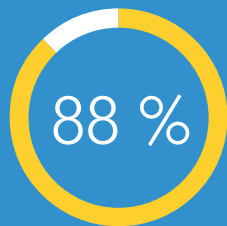
8 000 Canadiens recevront un diagnostic de mélanome

1 300 Canadiens en mourront

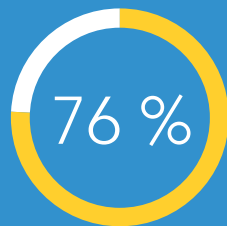
CONSTATATIONS POSITIVES



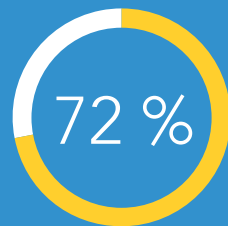
des répondants reconnaissent qu'il est essentiel de se protéger la peau contre le soleil.



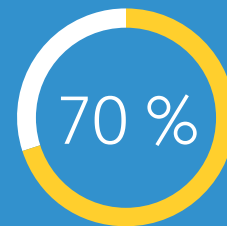
de ceux qui utilisent de l'écran solaire en utilisent un qui offre un FPS de 30 ou plus.



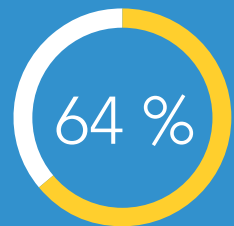
affirment qu'il importe d'utiliser de l'écran solaire.



portent des lunettes fumées avec des lentilles protectrices contre les rayons UV à l'année longue lorsqu'ils se trouvent à l'extérieur.

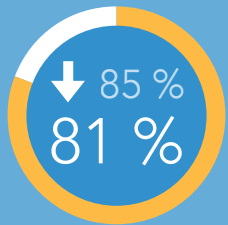


utilisent de l'écran solaire à l'extérieur.

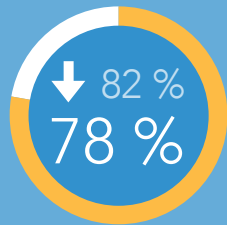


sont préoccupés par le risque de cancer de la peau découlant de l'exposition au soleil – en hausse par rapport à 59 % en 2018.

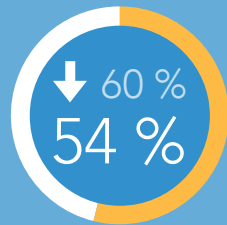
CONSTATATIONS INQUIÉTANTES



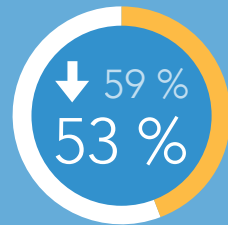
jugent l'écran solaire sans danger – **en baisse par rapport à 85 % en 2018³.**



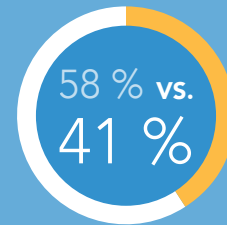
sont préoccupés par les dommages causés à la peau par les rayons UV du soleil – **en baisse par rapport à 82 % l'an dernier.**



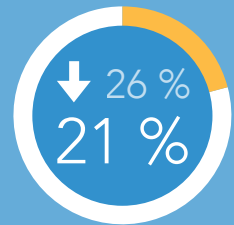
recherchent des produits de soin de la peau offrant un FPS, **en baisse par rapport à 60 % l'an dernier et le plus bas niveau en cinq ans.**



essaient de ne pas s'exposer au soleil entre 11 h et 15 h – **en baisse par rapport à 59 % en 2018.**



des 16 et 17 ans considèrent le cancer de la peau comme une grande préoccupation **comparativement à 58 % des Canadiens de 55 ans et plus.**



utilisent de l'écran solaire toute l'année – **en baisse par rapport à 26 % en 2018.**

PROTÉGEZ-VOUS
contre le mélanome et d'autres formes de cancer de la peau



- Portez des vêtements de protection, un chapeau à large bord, des lunettes fumées et un écran solaire offrant un FPS de 30 ou plus.
- Recherchez l'ombre entre 11 h et 15 h.



Pour consulter la version intégrale de l'Enquête de 2019 sur les attitudes à l'égard de la prudence au soleil, visitez dermatologue.ca/statistiques

¹ L'ACD commande son Enquête sur les attitudes à l'égard de la prudence au soleil chaque année depuis 2015. Les questions de l'enquête la plus récente ont été posées sur le sondage omnibus canadien en ligne d'Ipsos entre le 6 et le 12 septembre 2019, à un échantillon représentatif de 1 228 Canadiens de 16 ans et plus.

² Données de 2019 de la Société canadienne du cancer.

³ L'Association canadienne de dermatologie appuie l'utilisation de l'écran solaire comme moyen efficace et sécuritaire de se protéger contre les rayons nocifs du soleil. Des éléments de preuve scientifiques solides sur les effets indésirables de l'exposition aux rayons UV compensent les effets indésirables hypothétiques de l'écran solaire sur la santé.