


RÉSULTATS DE L'ENQUÊTE SUR LES ATTITUDES À L'ÉGARD DE LA PRUDENCE AU SOLEIL¹

Des sondages d'opinion publique et d'autres données de 2018 révèlent certaines tendances positives et d'autres inquiétantes dans les attitudes des Canadiens à l'égard de l'exposition au soleil et de la protection solaire. L'Association canadienne de dermatologie exhorte les Canadiens à mieux se prémunir contre le mélanome et d'autres formes de cancer de la peau en adoptant des pratiques sécuritaires de protection solaire : porter des vêtements protecteurs et un chapeau à large rebord, appliquer de l'écran solaire à FPS d'au moins 30 et rester à l'ombre entre 11 h et 15 h.

PRINCIPALES OBSERVATIONS

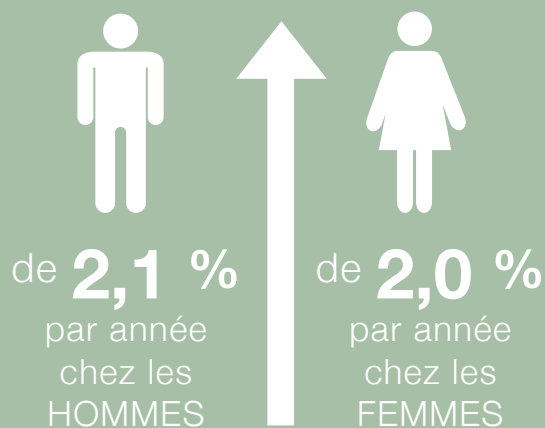
 Les Canadiens ont des **IDÉES FAUSSES** au sujet de certaines pratiques de protection solaire.

 Trop souvent, les Canadiens **NE PRENNENT PAS DE MESURES** pour réduire leur risque de cancer de la peau, y compris le mélanome.

LE MÉLANOME :

une menace croissante

ENTRE 1992 ET 2013, L'INCIDENCE DU MÉLANOME A AUGMENTÉ



POUR 2017, ON ESTIME QUE² :

7 200

Canadiens ont reçu un diagnostic de cancer de la peau de type mélanome.

1 250

Canadiens sont morts de cette maladie.

CONCLUSIONS POSITIVES

59 % (53 % des hommes et 65 % des femmes) s'inquiètent du risque de cancer de la peau

77 % disent que l'utilisation d'écran solaire est importante

72 % admettent qu'il est important de porter des vêtements de protection solaire

87 % utilisent un produit à FPS de 30 ou plus

58 % effectuent des auto-examens de leur peau

34 % demandent à leur médecin dermatologue d'examiner leur peau

59 % disent qu'il est important d'éviter le soleil entre 11 h et 15 h, soit une augmentation de 10 points de pourcentage par rapport à 2017

CONSTATATIONS PRÉOCCUPANTES

60 % croient à tort qu'une certaine exposition au soleil sans écran solaire est nécessaire pour répondre aux besoins en vitamine D, en hausse par rapport à 52 % en 2017

18 % utilisent un écran solaire tous les jours

10 % des 16 à 17 ans utilisent un écran solaire tous les jours

52 % sont d'avis qu'un bronzage donne l'impression d'être en bonne santé

23 % croient qu'il faut avoir d'abord un coup de soleil pour obtenir un bronzage, comparativement à 17 % en 2017 (en réalité, le coup de soleil peut accroître le risque de mélanome)

14 % sont tout à fait d'accord pour dire que les écrans solaires sont sécuritaires, comparativement à 25 % en 2017³

25 % croient que les dangers de l'exposition au soleil sont exagérés

69 % disent qu'ils portent toute l'année à l'extérieur des lunettes de soleil avec lentilles de protection contre les UV, en baisse par rapport à 73 % en 2017, même si 90 % conviennent à juste titre qu'une exposition excessive au soleil peut endommager leurs yeux

Pour consulter la version intégrale de l'Enquête de 2018 sur la prudence au soleil, visitez dermatologue.ca/statistiques (le sondage a été réalisé en anglais).

¹ L'ACD commande son Enquête sur la prudence au soleil chaque année depuis 2015. Les questions de la plus récente enquête ont été incluses par Ipsos dans son sondage omnibus canadien en ligne entre le 5 et le 11 septembre 2018 auprès d'un échantillon représentatif de 1 204 Canadiens âgés de 16 ans et plus.

² Données de la Société canadienne du cancer.

³ L'Association canadienne de dermatologie préconise l'utilisation de produits à écran solaire comme moyen efficace et sécuritaire de se protéger des rayons nocifs du soleil. Il existe de solides preuves scientifiques des effets nocifs de l'exposition aux UV, tandis que l'existence d'effets nocifs des écrans solaires pour la santé demeure hypothétique.