

FICHE DE RENSEIGNEMENTS SUR LE CANCER DE LA PEAU, 2021

CANCER DE LA PEAU NON MÉLANIQUE

- Le cancer de la peau non mélanique est la forme la plus commune de cancer de la peau. Parmi les formes non mélaniques, le carcinome basocellulaire (CBC) est la forme la plus commune de cancer de la peau, suivie du carcinome squameux (CS).
- Le CBC et le CS ont tendance à croître lentement, et sont souvent repérés à un stade précoce.

CANCER DE LA PEAU AVEC MÉLANOME

- Bien que le mélanome soit moins courant que d'autres formes du cancer de la peau, il s'agit d'une forme très grave, voire potentiellement mortelle.
- S'il est repéré à un stade précoce, le mélanome a l'un des taux de rémission les plus élevés de tous les cancers.
- On estime que 8 700 Canadiens ont été diagnostiqués du cancer de la peau avec mélanome en 2021.
- Environ 4 700 hommes seront diagnostiqués du cancer de la peau avec mélanome, et 790 en mourront.
- Environ 4 000 femmes seront diagnostiquées du cancer de la peau avec mélanome, et 450 en mourront.
- Le taux d'incidence prévu normalisé selon l'âge pour le mélanome est de 26,1 cas par 100 000 personnes pour les personnes de sexe masculin, et de 20,7 cas par 100 000 personnes pour les personnes de sexe féminin.

FACTEURS DE RISQUE

- Le contact avec les rayons ultraviolets (rayons UV) est le facteur de risque le plus important pour l'acquisition du cancer de la peau.
- Le soleil est la principale source de rayons UV. Le matériel de bronzage à l'intérieur, par exemple les lits de bronzage et les lampes solaires, est également une source de rayons UV.
- D'autres facteurs de risque comprennent une peau claire (en particulier en combinaison avec des cheveux roux), la susceptibilité à des coups de soleil causant des ampoules, et la présence de nombreux grains de beauté, en particulier s'ils sont de grande taille ou de forme irrégulière.

RÉDUIRE LES RISQUES

- Les meilleurs moyens de réduire le risque d'acquérir le cancer de la peau sont de limiter son exposition au soleil durant les heures de fort ensoleillement (de 11 h à 15 h), de couvrir si possible la peau exposée au moyen de manches longues et d'un chapeau à large bord, de porter des lunettes soleil, et d'appliquer un écran solaire ayant un facteur de protection solaire (FPS) de 30 ou plus.